

## TALLERES Y CHARLAS CONSCIENTES · SUSANA FONT BROCH



### **DIRECTORA DEL CENTRO esPAZio LICENCIADA EN CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN TERAPEUTA FAMILIAR SISTÉMICA ESPECIALIZADA EN CONSCIENCIA CORPORAL**

**VIERNES 13 ABRIL** de 17 a 20:30h

**TALLER: Armonía Corporal: despertar y descubrir tu cuerpo.**

El día a día transcurre sin darnos cuenta de lo que nuestro cuerpo nos acompaña y ayuda. En este taller profundizaremos en nuestro cuerpo como espacio único e íntimo que nos aporta bienestar y armonía cuando conectamos con él. Activar, despertar y descubrir todo cuanto nuestro “yo interno” avisa y comunica.

**VIERNES 27 ABRIL** de 17h a 20:30h

**TALLER: La Mediación en los conflictos familiares con los adolescentes.**

Actualmente las crisis de los adolescentes están presentes en el contexto familiar y en las instituciones académicas. En este taller ofreceremos herramientas en el manejo de estas dificultades haciendo hincapié en las funciones y en las cualidades que el profesional "mediador" ha de potenciar en su trabajo para la resolución de los conflictos y la comprensión de los procesos vivenciales de los adolescentes.