

## TALLER DE INTERIORISMO CONSCIENTE · ISABEL ASENSIO ANDRÉS



**En plena creación de ADAPTA · Dirección de Arte & Interiorismo  
LICENCIADA EN BELLAS ARTES, MÁSTER EN ARTES GRÁFICAS  
Motivadora del cambio para una sanación holística del ser humano,  
asesora de espacios con el objetivo de armonizar el lugar que habitamos.**

**SÁBADO 21 ABRIL** de 10 a 14h

**TALLER: Equilibrio mi casa y mi mente I**

El taller perfecto para conocer tu hogar y sus potencialidades, el momento idóneo para poner a punto tu casa, modificar estancias y para emprender cambios, todo ello a partir del estudio de tu hogar. Desarrollaremos contenidos teóricos con aplicaciones genuinamente prácticas, haremos croquis, mediciones...con pautas concretas para cada asistente.

**SÁBADO 19 MAYO** de 10 a 14h

**TALLER: Equilibrio mi casa y mi mente II**

Segunda sesión donde ampliaremos los conceptos teóricos (verificaremos la orientación de tu vivienda, profundizaremos en la mejor ubicación personal, hablaremos del color y de los materiales adecuados que mejoran estancias...). Comentaremos las pautas introducidas por cada uno de los asistentes en particular y de los cambios que se han producido.

<https://adaptainteriorismo.wordpress.com/>